

## 19-37v8-Ps

Calma la ira, i deixa el furor:  
no t'exasperis, que només  
faries mal; (Psalm 37v8)

הַיֵּרָף מֵאֵף וְעֵזֵב חֵמָה

אַל-תִּתְחַר אֶדְ-לְהָרַע:

**Efesis 4v26 Enutgeu-vos, però no pequeu: que el sol no es pongui sobre el vostre enuig,**

**Colossencs 3v8 Però ara, vosaltres també deixeu de banda totes aquestes coses: ira, enuig, malícia, maledicència, paraules brutes de la vostra boca;**

**Ef 4v31 Que tota amargor, enuig, ira, cridòria i maledicència sigui allunyada d'entre vosaltres, amb tota**

**mena de malícia.**

---

**Proverbis 16v32 És millor l'home lent per a la ira que el valent: i el qui domina el seu esperit que el qui conquereix una ciutat.**

**Mateu 5v22 Però jo us dic: Tot aquell que tingui ira sense causa contra el seu germà serà sotmès al judici, i el qui digui al seu germà: Estúpid, serà sotmès al sanedrí, i el qui li digui: Idiota, serà sotmès a l'infern de foc.**

**Jaume 1v19 Per tant, germans meus estimats, que tothom sigui prompte a escoltar, lent a parlar, lent a la ira.**

**Job 5v2 Perquè la indignació mata l'insensat, i la gelosia fa morir el ximple.**

**Proverbis 14v17 El qui s'enfada aviat farà bogeries: i l'home de males intencions serà odiat.**

**Proverbis 14v29 El qui és lent per a la ira és molt intel·ligent: però el qui és impacient d'esperit apuja la seva bogeria.**

**Proverbis 19v11 El seny d'un home refrena la seva ira: i és el seu honor de passar per alt la transgressió.**

**Proverbis 22v24 No t'associïs amb l'home aïrat, i no**

**vagis amb l'home iracund:**

**Proverbis 27v4 El furor és ferotge, i la ira és impetuosa: però qui pot resistir davant la gelosia?**

**Ecclesiastès 7v9 No t'apressis en el teu esperit a irritar-te: perquè l'enuig reposa en el si dels insensats.**

**Titus 1v7 Perquè cal que el supervisor sigui irrepreensible, com a administrador de Déu; que no sigui obstinat, ni iracund, ni donat al vi, ni violent, ni cobdiciós de malguanys;**

**Jaume 1v20 Perquè la ira de l'home no produeix la justícia de Déu.**